

**Studiengang Pferdefachtherapeut/-in für Osteopathie und
physiotherapeutisches Training
in der Schweiz**
Studiendurchgang August 2023 bis Oktober 2025

Liebe Studieninteressierte,

vielen Dank für euer Interesse! Ich freue mich sehr, euch heute die ersten Informationen für den neuen Studienbeginn im Sommer 2023 vorstellen zu dürfen.

In diesem Durchgang wird es einige Neuerungen und Erweiterungen geben, um die Verknüpfung aus Osteopathie und Training noch weiter zu intensivieren. Das hat zum Beispiel auch dazu geführt, dass das Studium nun drei Monate länger dauern wird.

Die enge Zusammenarbeit mit Babette Teschen vom „Longenkurs“ besteht ja schon weit über 15 Jahre und das Training nach dem Longenkurs gehört seit Beginn dieses Studienangebots zum Kursplan.

Das haben wir nun aber noch deutlich erweitert, was ihr weiter unten sehen werdet.

Wie auch schon beim letzten Studiendurchgang in der Schweiz übernimmt auch diesmal Sonja Ruffieux (<http://www.horse-balance.ch/>) die Organisation vor Ort, was mich sehr freut! Daher werden die Veranstaltungsorte wieder in CH-1715 Alterswil und in/ bei CH-3186 Düdingen sein.

Themenschwerpunkte des Studiums

Die Themen Faszien, Faszienzugbahnen (myofasziale Ketten) und Biotensegrity ziehen sich wie ein roter Faden durch das gesamte Studium und bilden die Grundlage für die Bewegungslehre, das Training und den Aufbau der Therapiekonzepte.

Die Forschungsergebnisse in diesen Bereichen haben in den letzten Jahren viele neue Erklärungen zu den Themen Therapiewirksamkeit, Bewegungsorganisation und im wahrsten Sinne des Wortes der Zusammenhänge im Körper gebracht. Durch mein stetiges Absolvieren von Fortbildungen und Aktivitäten in verschiedenen Arbeitsgruppen erfahrt ihr die neuesten Ergebnisse und Erkenntnisse.

Die Übertragung und Anwendung, die Weiterentwicklung und Erforschung neuester Erkenntnisse im Fachbereich Faszienwissen in der praktischen Pferdetherapie ist seit einigen Jahren schon mein persönliches „Steckenpferd“. Mit verschiedenen Artikeln, Interviews und Fortbildungen bin ich leidenschaftlich dabei, diese Themen voran zu treiben und publik zu machen. Auf meiner Homepage findet ihr unter „Publikationen“ einiges davon. Durch meine 2018 im Zuge einer Vortragsvorbereitung begonnene

Lehrinstitut Maike Knifka
Osteopathie und physiotherapeutisches Training am Pferd
www.maikeknifka.de

Neetzer Straße 1, 21401 Thomasburg • Telefon 0151-53915572 (auch WhatsApp)
Email: info@maikeknifka.de

Zusammenarbeit mit der Universität München hat sich zu meiner großen Freude eine sehr interessante Kooperation mit dem Veterinärinstitut der Universität München unter der Leitung von Prof. Johann Maierl ergeben. Das Thema der myofaszialen Ketten des Pferdes ist dort mit sehr großem Interesse aufgenommen worden und gemeinsam konnten wir interessanten Fragestellungen zu zahlreichen Themen mit neuem Denkansatz auf den Grund gehen. Davon und auch von verschiedenen geplanten Präparationskursen werdet ihr selbstverständlich auch profitieren. Erfreulicherweise ist mein Kontakt zu Prof. Johann Maierl nach der langen Coronazeit nun wieder „aktiviert“, so dass es aller Wahrscheinlichkeit nach zum Ende des Studiums für euch möglich wird, euch für einen Präparationskurs anzumelden.

Die Techniken der klassischen Osteopathie mit ihren Teilgebieten der strukturellen, viszeralen und craniosacralen Osteopathie, die selbstverständlich Inhalte dieses Studiums sind, werden durch den Themenkomplex Faszien und Biotensegrity ergänzt und bereichert. Die Atmung des Pferdes hinsichtlich Physiologie, Pathologie und Therapie nimmt hierbei wiederum einen besonders hohen Stellenwert ein.

Und auch die Themen Training und Bewegungslehre, die nicht nur in den Trainingskursen einen hohen Anteil haben, sondern auch in den Osteopathiekursen im Fokus stehen, werden durch die neuen Erkenntnisse zur Bewegungsorganisation lebender Körper reformiert.

Wie oben bereits erwähnt, bildet konkret die Arbeit nach dem Longenkurs den hauptsächlichen Schwerpunkt in den Trainingskursen. Über Babettes Arbeit könnt ihr im Netz unzählige Informationen, Erfahrungsberichte und Videos finden und natürlich auch auf ihre Seite schauen: www.babette-teschen.de

Anerkennungen und Fördermöglichkeiten

Der gesamte Studiendurchgang ist in Deutschland zertifiziert von der Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung. Darüber hinaus bin ich als Bildungsurlaubsanbieter anerkannt. Die Prüfungen, die zu diesen Zertifizierungen geführt haben, beziehen sich auf Qualifikationen der Dozenten, didaktische Methoden und pädagogisch sinnvollen Unterrichtsaufbau. Die meisten der dreitägigen Kurse können als Bildungsurlaub beim Arbeitgeber angemeldet werden. Außerdem ist das Studium durch den Europäischen Sozialfonds förderfähig, unter anderem durch den erbrachten Nachweis des Alleinstellungsmerkmals in Form der Einbindung aktueller Fasziens-Forschungsergebnisse in die Unterrichtsinhalte. Die Anlaufstellen für die Beantragung der Fördermittel sind in Deutschland in der Regel die sogenannten Investitionsbanken. Wie es sich in der Schweiz damit verhält, weiß ich leider noch nicht. Die Regelungen sind auch in Deutschland recht kompliziert und von Bundesland zu Bundesland verschieden. Ich empfehle euch, euch bei euren jeweiligen Anlaufstellen zu informieren und ich helfe natürlich mit Unterlagen, Bescheinigungen etc. wo ich kann.

Lehrinstitut Maike Knifka
Osteopathie und physiotherapeutisches Training am Pferd
www.maikeknifka.de

Neetzer Straße 1, 21401 Thomasburg • Telefon 0151-53915572 (auch WhatsApp)
Email: info@maikeknifka.de

Leistungen

Die Ausbildung umfasst 39 Tage Präsenzkurs in der Schweiz Nähe Düdingen und 9 online-Kurse mit einem oder mehreren Zoomsitzungen.

Folgende Themen werden wie gehabt online (per Zoom) unterrichtet. Ihr findet alle Kurse im unten stehenden Kursplan:

- Anatomie II Schwerpunkt Physiologie Muskeln und Nervensystem
- Sattelkunde mit Margit Köhler-Otto (www.physio-egine.de)
- Die beiden Tierarzturse „Pathologie und Zahnkunde“ und „Lahmheitsdiagnostik“, gehalten als Onlinekurs von Dr. med.-vet. Nicole Schuman, mit der ich schon seit über 15 Jahren zusammenarbeite und die auch Prüferin ist (www.vetchiropraktik.de).
- Thema Pferdefütterung wahrscheinlich wieder mit Dr. Christina Fritz <https://wissen.sanoanimal.de>
- Basiskurs Longenkurs mit Babette Teschen

NEU:

- Zusätzlich gibt es insgesamt drei neu entwickelte online-Module mit Babette Teschen, die jeweils folgendermaßen organisiert sind:

- Ihr sendet ca. 15 Minuten Videomaterial eurer Longenarbeit an Babette; hierbei könnt ihr mit eurem eigenen, oder mit einem Kundenpferd arbeiten.
- Daraufhin bekommt ihr ein persönliches, ca. 45-minütiges Feedbackvideo von Babette; Rückfragen dazu werden natürlich möglich sein, oder ihr verabredet mit Babette eine live-Besprechung eures Videos.
- Nach Absprache mit allen Teilnehmenden können wir dann eine Facebookgruppe o.ä. gründen, in die die Videos eingestellt werden, um einen intensiven Austausch zu ermöglichen.
- Den Zeitpunkt für diese drei Module werden individuell abgesprochen.

Betreuung aus der Ferne

Über die gesamte Studiendauer ist eine persönliche Betreuung durch mich über Email, Telefon, Zoom, WhatsApp möglich. Denn auch wenn das Ausbildungsformat

Lehrinstitut Maike Knifka
Osteopathie und physiotherapeutisches Training am Pferd
www.maikeknifka.de

Neetzer Straße 1, 21401 Thomasburg • Telefon 0151-53915572 (auch WhatsApp)
Email: info@maikeknifka.de

Erwachsenenbildung ist, ist es für mich eine Herzensangelegenheit, euch bestmöglich auch aus der Ferne zu betreuen und euch beim Lernen zu unterstützen.

Zu jedem Kurs gibt es ein ausführliches Skript, dass vor dem jeweiligen Kurs per Email zugeschickt wird.

Kosten

Für die Präsenzkurse werden pro Kurstag **185 €** berechnet. Die Onlinekurse kosten einschließlich Unterlagen pro Termin **95 €**. Nach jedem Kurs bekommt ihr von mir eine Rechnung. Andere Zahlungsmodalitäten (z.B. Raten) könnt ihr natürlich gerne bei mir erfragen.

Mehrwertsteuer fällt durch die Zertifizierung in der Erwachsenenbildung nicht an.

Die Teilnehmerzahl ist auf 14 begrenzt.

Zusätzliches und Prüfung

Die Nutzung des Hofes inkl. der Übungspferde, der Infrastruktur, für Kaffee, usw., die anfallende Quellensteuer und meine Fahrtkosten und Unterbringung wird Sonja mit

Lehrinstitut Maike Knifka
Osteopathie und physiotherapeutisches Training am Pferd
www.maikeknifka.de

Neetzer Straße 1, 21401 Thomasburg • Telefon 0151-53915572 (auch WhatsApp)
Email: info@maikeyknifka.de

euch genau abrechnen. Für die gesamte Laufzeit des Studiums werden insgesamt ungefähr 1800-2500 CHF anfallen, die auf alle Teilnehmenden aufgeteilt werden.

Außerdem wird die Prüfung extra berechnet. Es gibt eine schriftliche und eine praktische Prüfung (eventuell online über Video), die von der Pferdefachärztin Dr. med.vet. Nicole Schumann abgenommen wird. Da Nicole auch Dozentin für die „Tierarzturse“ ist, wird sie euch bereits vor dem aufregenden Prüfungstag bekannt sein.

Für die Prüfung werden insgesamt 400€ in Rechnung gestellt, wobei ich stets darauf achte, dass es nicht zu einer Doppelbelastung von Monatsrate und Prüfungsgebühr innerhalb eines Monats kommt.

Zwischenprüfung

Vor dem Kurs Osteopathie I sende ich euch eine „Zwischenprüfung“ zu, die nicht benotet wird und somit auch keinen Einfluss auf euer Abschlusszertifikat hat. Das darin abgefragte Wissen stellt sozusagen den Erwartungshorizont für die weiteren Kurse dar und soll euch ermöglichen, ohne Prüfungsstress euren Wissensstand zu überprüfen und möglicherweise das Lernen zu intensivieren, damit ihr von den weiteren Kursen einen möglichst hohen Nutzen habt und gut mitkommt.

Nachweise von Mitfahrttagen und Übungspferden

Im Laufe des Studiums müssen insgesamt 6 Mitfahrttage dokumentiert und vom jeweiligen Experten unterschrieben werden:

- 2 Tage Tierarzt, wenn möglich Lahmheitsuntersuchung/ Orthopädie
- 2 Tage Sattler, Praxis Sattelanpassung
- 2 Tage Hufschmied, wenn möglich Barhufbearbeitung und Beschlag

In dieser Dokumentation in Form einer einfachen Liste, sollte kurz stichwortartig aufgeführt werden, welche Themenschwerpunkte die Mitfahrttage beinhalteten.

Außerdem sind vor der Abschlussprüfung Dokumentationen von 5 Übungspferden abzugeben. Wie diese Unterlagen aussehen sollen, besprechen wir natürlich im Unterricht.

Meldet euch immer gerne bei Fragen, zum Beispiel zu den Kursinhalten, Anerkennungen von Kursen, vertraglichen Dingen usw. per Email: info@maikeknifka.de

Bewerbung und Anmeldung

Angaben und Regelungen zu den Kurspreisen, den Prüfungsgebühren und den Zahlungsmodalitäten findet ihr auch noch einmal im Dokument „Vertrag“, das ich euch

Lehrinstitut Maike Knifka
Osteopathie und physiotherapeutisches Training am Pferd
www.maikeknifka.de

Neetzer Straße 1, 21401 Thomasburg • Telefon 0151-53915572 (auch WhatsApp)
Email: info@maikeknifka.de

für eure Anmeldung dann gerne zusende. Rücktrittsregelungen, Rechtliches usw. findet ihr in den AGB, die ich euch mit dem Vertrag zusende.

Das Studium ist so aufgebaut, dass keine medizinischen Kenntnisse vorab nötig sind. Jede/r ist willkommen! Eine Voraussetzung ist natürlich, dass ihr bereits in den unterschiedlichsten Bereichen und Intensitäten mit Pferden zu tun habt. Eine persönliche und individuelle Beratung per Email, oder Telefon, ob das Studium zu euch passt, finde ich sehr wichtig. Schreibt mir also gerne eure Fragen und Wünsche für die Ausbildung und eure bisherigen Pferdeerfahrungen!

Kursplan August 2023 bis Oktober 2025

Die Termine sind noch nicht alle abgestimmt. Dennoch habt ihr so einen Überblick über die Inhalte und die Abstände zwischen den Kursen

Kurs	Anzahl Kurs-tage	Inhalte	Termin
Kurs P1 Anatomie I	3	Basislehre Skelett-, Gelenk- und Muskellehre, Anleitungen zum Selbststudium, Umgang mit tiermedizinischen Lehrbüchern, Lateinische Nomenklatur Dozentin: Maike Knifka	Präsenzkurs In der Schweiz 11.-13.08.2023

Lehrinstitut Maike Knifka
 Osteopathie und physiotherapeutisches Training am Pferd
www.maikknifka.de

Neetzer Straße 1, 21401 Thomasburg • Telefon 0151-53915572 (auch WhatsApp)
 Email: info@maikknifka.de

Kurs	Anzahl Kurs-tage	Inhalte	Termin
Kurs online 1 <u>Anatomie II</u> Funktionelle Anatomie, Physiologie	-	Vertiefung Anatomie und funktionelle Anatomie, Physiologie Schwerpunkt Nervensystem Dozentin: Maike Knifka	Online Zoom 01. und 02.09.2023
Kurs P2 <u>Anatomie III</u> Basis Faszienwissen und Tensegrity, Bewegungslehre	4	Fasziensystemik: Das myofasziale Netzwerk im Mikro- und Makromaßstab, Adaption des Tensegrity-Modells auf den Bewegungsapparat Dozentin: Maike Knifka	Präsenzkurs In der Schweiz 14.-17.09.2023
Kurs online 2 <u>Kurs Fütterung</u>		Verdauungsapparat und Fütterungsmanagement Mit externer Expertin/ Experte	Online Termin noch offen

Lehrinstitut Maike Knifka
 Osteopathie und physiotherapeutisches Training am Pferd
www.maikknifka.de

Neetzer Straße 1, 21401 Thomasburg • Telefon 0151-53915572 (auch WhatsApp)
 Email: info@maikknifka.de

Kurs	Anzahl Kurs-tage	Inhalte	Termin
Kurs P 3 und Kurs online 3 Training I Longenkursarbeit (www.longenkurs.de) Bewegungsanalysen	3	Longenkurs Theorie: Einführung in die Longenkursarbeit mit Babette Teschen -online- Longenkurs in Theorie und Praxis mit Maike Knifka, -Präsenzkurs- Natürliche Schiefe, Psychologie des Lernens, motorisches Lernen Bewegungsanalysen auf dem Zirkel Biotensegrity und Myofasziale Ketten im Detail Dozentin: Babette Teschen, Maike Knifka	Präsenzkurs In der Schweiz 10.-12.11.2023 plus vorab Online Basis Longenkurs
Kurs P 4 Osteopathie I Osteopathie Basis und Atmung	3	<u>Grundlagen der Pferdeosteopathie:</u> Einführung in osteopathische Untersuchungs- und Behandlungstechniken, Sichtbefund und Muskelbildbeurteilung, Palpationen, Bewegungsanalyse geradeaus, Myofasziale Ketten im Detail Basis Massage Sattel-/ Ausrüstungs-beurteilung Basis Dozentin: Maike Knifka	Präsenzkurs In der Schweiz März 2024
Kurs P 5 <u>Osteopathie II</u> Kopf, Hals und Vordergliedmaßen	3	<u>Körperregionen Kopf, Hals und Vordergliedmaßen:</u> Osteopathie und manuelle Therapie in Theorie und Praxis. Myofasziale Ketten und ihre Bedeutung in Untersuchung und Behandlung. Adspektion, Palpation, Bewegungsanalyse, Funktionstestungen. Osteopathische und manuelle Behandlungen Dozentin: Maike Knifka	Präsenzkurs In der Schweiz Mai 2024

Lehrinstitut Maike Knifka
 Osteopathie und physiotherapeutisches Training am Pferd
www.maikeknifka.de

Neetzer Straße 1, 21401 Thomasburg • Telefon 0151-53915572 (auch WhatsApp)
 Email: info@maikeknifka.de

Kurs	Anzahl Kurs-tage	Inhalte	Termin
Kurs online 4 <u>Longenkurs:</u> Individueller Einzelunterricht mit Babette Teschen Nr. 1 -online-		Ihr sendet Babette ein ungefähr 15-minütiges Video eurer Arbeit an der Longe. Dann bekommt ihr entweder ein Feedbackvideo von Babette, das ungefähr 45 Minuten lang ist, oder ihr vereinbart ein Zoomtreffen live mit Babette, in dem ihr euer Video besprecht.	Online April 2024 Termin nach persönlicher Absprache
Kurs online 5 <u>Tierärztkurs I</u> Pathologie und Zahnkunde		Häufige Erkrankungen des Bewegungsapparats, Entstehung und Therapie, Kommunikation und Zusammenarbeit zwischen Tierärzten und Therapeuten Dozentin: Dr. med.vet. Nicole Schuman http://www.vetchiropraktik.de	Online Termin noch offen
Kurs P6 <u>Osteopathie III</u> CTÜ, Brustwirbelsäule und Thorax, Lendenwirbelsäule, Atmung	3	<u>Körperregionen Brust- und Lendenwirbelsäule:</u> Osteopathie und manuelle Therapie in Theorie und Praxis. Myofasziale Ketten und ihre Bedeutung in Untersuchung und Behandlung. Adspektion einschl. Hufbeurteilung, Palpation, Bewegungsanalyse, Funktionstestungen. Osteopathische und manuelle Behandlungen Dozentin: Maike Knifka	Präsenzkurs In der Schweiz Juli 2024

Lehrinstitut Maike Knifka
 Osteopathie und physiotherapeutisches Training am Pferd
www.maikeknifka.de

Neetzer Straße 1, 21401 Thomasburg • Telefon 0151-53915572 (auch WhatsApp)
 Email: info@maikeknifka.de

Kurs	Anzahl Kurs-tage	Inhalte	Termin
Kurs P7 <u>Osteopathie IV</u> Hintergliedmaßen und Sacrum	3	<u>Körperregionen Sacrum- und Hintergliedmaßen:</u> Osteopathie und manuelle Therapie in Theorie und Praxis. Myofasziale Ketten und ihre Bedeutung in Untersuchung und Behandlung. Adspektion einschl. Hufbeurteilung, Palpation, Bewegungsanalyse, Funktionstestungen. Osteopathische und manuelle Behandlungen Therapiepläne und Dokumentationen erarbeiten Dozentin: Maike Knifka	Präsenzkurs In der Schweiz September 2024
Kurs online 6 Satteltunde mit Margit Köhler Otto		Satteltunde und Sattelpassformkontrolle mit Margit Köhler-Otto (www.physio-equine.de) Die erarbeiteten Themen greifen wir dann im darauffolgenden Kurs in der Praxis auf	Online September 2024
Kurs P8 Osteopathie und Hufe	4	Osteopathische Befundungen und Behandlungen, Schwerpunkt Hufbeurteilungen: Auswirkungen von Hufdysbalancen das myofasziale System und die Bewegungsausführungen. Sattelanpassung in der Praxis. Hufbeurteilung in Theorie und Praxis durch Experten, Auswirkungen von Hufdysbalancen auf den Bewegungsapparat und das myofasziale System Dozenten: Externe Dozenten, Maike Knifka	Präsenzkurs In der Schweiz November 2024

Lehrinstitut Maike Knifka
 Osteopathie und physiotherapeutisches Training am Pferd
www.maikknifka.de

Neetzer Straße 1, 21401 Thomasburg • Telefon 0151-53915572 (auch WhatsApp)
 Email: info@maikknifka.de

Kurs	Anzahl Kurs-tage	Inhalte	Termin
Kurs P9 <u>Osteopathie V und Training II</u> Zusammenfassung der Osteopathiekurse Longenkursarbeit	4	Osteopathische Untersuchung und Behandlung aller Körperregionen, einschl. Bewegungsanalyse Longenkurs- und Bodenarbeit Myofasziale Ketten und ihre Bedeutung in Untersuchung und Behandlung: Wiederholungen und Körperdiaphragmen, viszerale und craniosacrale Techniken Dozentin: Maike Knifka	Präsenzkurs In der Schweiz Februar 2025
Kurs online 7 <u>Longenkurs:</u> Individueller Einzelunterricht mit Babette Teschen Nr. 2 -online-		Ihr sendet Babette ein ungefähr 15-minütiges Video eurer Arbeit an der Longe. Dann bekommt ihr entweder ein Feedbackvideo von Babette, das ungefähr 45 Minuten lang ist, oder ihr vereinbart ein Zoomtreffen live mit Babette, in dem ihr euer Video besprecht.	Online März 2025 Termin nach persönlicher Absprache
Kurs online 8 <u>Tierarztkurs II</u> Lahmheitsdiagnostik		<u>Exterieurbeurteilung und Lahmheitsdiagnostik:</u> Anamnese und Allgemeinuntersuchung des Pferdes mit ganzheitlichem Ansatz Dozentin: Dr. med.vet. N. Schumann	Online Termin noch offen
Kurs P 10 <u>Training III</u> Longen- und Bodenarbeit	3	<u>Praxis Trainingstherapie:</u> Longenkursarbeit und Bodenarbeit, Trainingsziele und Bewegungstherapie in Abstimmung mit osteopathischen Befunden und tensegralem Bewegungsverständnis Dozentin: Maike Knifka	Präsenzkurs In der Schweiz April 2025

Lehrinstitut Maike Knifka
 Osteopathie und physiotherapeutisches Training am Pferd
www.maikeknifka.de

Neetzer Straße 1, 21401 Thomasburg • Telefon 0151-53915572 (auch WhatsApp)
 Email: info@maikeknifka.de

Kurs	Anzahl Kurs-tage	Inhalte	Termin
Kurs online 9 <u>Longenkurs:</u> Individueller Einzelunterricht mit Babette Teschen Nr. 3 -online-		Ihr sendet Babette ein ungefähr 15-minütiges Video eurer Arbeit an der Longe. Dann bekommt ihr entweder ein Feedbackvideo von Babette, das ungefähr 45 Minuten lang ist, oder ihr vereinbart ein Zoomtreffen live mit Babette, in dem ihr euer Video besprecht.	Online April 2025 Termin nach persönlicher Absprache
Kurs P 11 Üben und wiederholen	3	Wiederholungen und Prüfungsvorbereitungen Dozentin: Maike Knifka	Präsenzkurs In der Schweiz Juli 2025
Kurs P12 Üben und wiederholen	3	Wiederholungen und Prüfungsvorbereitungen Dozentin: Maike Knifka	Präsenzkurs In der Schweiz September 2025
Summe Kurstage Präsenzunterricht: Online-Veranstaltungen	39 9		
Abschlussprüfung		Prüfungskommission: Dr. med. vet. Nicole Schuman, Maike Knifka	November 2025