

## **Einzellektionen in Dual-Aktivierung® oder Equikinetic®**

**Die Trainings finden in Kombination mit der Klassischen Arbeit unter Berücksichtigung der Bewegungslehre statt. Es kann am Boden oder im Sattel gearbeitet werden.**

**Dual-Aktivierung®** ist ein Gehirntraining für das Pferd. Dual-Aktivierung® ermöglicht den Pferden ein schnelleres Hin- und Herschalten der beiden Gehirnhälften. Gesehenes und Erlerntes kann schneller und besser verarbeitet werden. Dual-Aktivierung® trainiert zunächst die Balance des Pferdegehirns. Die Ausgeglichenheit der beiden Hirnhemisphären ist die Voraussetzung für optimales Lernen und somit für ein optimal trainiertes Pferd. Ständige rechts/links Wechsel, Biegen, Geraderichten und Konzentration verhelfen dem Pferd seine Bewegungskoordination und Balance zu verbessern und seine Hinterhand zu aktivieren. Pferde werden gerade gerichtet, das Körperbewusstsein wird verbessert, Pferde werden in Stresssituationen gelassener und sie verbessern ihren Muskelzuwachs.

Daten 2022: Jeweils Mittwoch: 12.01. / 09.02. / 16.03. / 20.04. / 15.06. / 20.07. / 24.08. / 28.09. / 26.10. / 23.11. / 21.12.

Ort: Reitanlage Steinlera, 3186 Düringen

Zeitraum: von 08.30 Uhr bis 11.00 Uhr (Die Zeiten werden nach der Anmeldung bekannt gegeben)

Kosten: 30 Min: CHF 60.00 inkl. Hallenbenutzung von CHF 20.00  
45 Min: CHF 80.00 inkl. Hallenbenutzung von CHF 20.00

Anmeldung: bei Sonja Ruffieux unter 079 829 92 93 (bitte WhatsApp)

