

## Workshop: Wipp dein Pferd gesund

**Sonntag, 12. Juni 2022 in Neuenegg**  
Teilnahme mit und ohne Pferd möglich!

### Kursbeschreibung

Das Training mit der Wippe fördert die Muskulatur, das Gleichgewicht und die Koordination des Pferdes. Dabei unterscheidet man das Training mit der Zweibeinwippe (Vorderhand und Hinterhand) und die Ganzkörperwippe. Dieser Workshop ist in zwei Teile gegliedert:

#### Theorieteil:

- Welche Vorteile bringt das Wippentraining
- Wie beginne ich mit dem Wippentraining
- Verschiedene Wippenarten und -möglichkeiten inkl. Drehteller
- Was passiert mit der Muskulatur des Pferdes während dem Wippentraining
- Demo an Pferden

#### Praxisteil:

- Praxisteil mit eigenem Pferd
- Vorbereitungshindernisse wie Podest, Brücke, Matratze usw.
- Vorbereitungsübungen in der Bodenarbeit
- Ausprobieren der verschiedenen Wippen (je nach Niveau des Pferdes)

Es wird auf das Ausbildungsniveau des Pferdes eingegangen. Wippentraining erfordert viel Koordination und Kopfarbeit für das Pferd, daher können wir nicht garantieren, dass jedes Pferd schon bereit zum Wippen ist. Die Pferde werden im Workshop nicht überfordert.

**Dauer:** **Ab 14.00 Uhr**  
**Theorieteil: 1 ½ Stunde bis 2 Stunden**  
**Praxisteil: Anschliessend 1 bis 1 ½ Stunde**

#### Kosten:

Zuschauer: CHF 50.00 inkl. Skript  
Aktivteilnehmer: CHF 100.00 inkl. Skript  
Mitglieder der IG Horse Agility Schweiz erhalten CHF 10.00 Rabatt.

Anmeldeschluss: 10. Juni 2022 (Teilnehmeranzahl beschränkt)

Kursanmeldung: <https://www.horse-balance.ch/termine/wippen-workshop/>