

## **Tageskurs: Muskelaufbau nach Winterpause**

7. März 2021 in der Reitanlage Steinlera, 3186 Düringen

### **Kursbeschreibung**

In der kalten Jahreszeit ist es für viele Reiter schwierig die Muskulatur des Pferdes zu erhalten. Im Frühling muss das Pferd wieder muskulär aufgebaut werden. In diesem Kurs wird die Muskulatur des Pferdes beurteilt und es werden Übungen / Lektionen erarbeitet, welche helfen sollen, damit das Pferd wieder die optimale Muskulatur aufbaut. Die Kursleitung geht individuell auf jedes Pferd-Mensch-Paar ein.

### **Die Übungen / Lektionen können aus folgenden Bereichen bestehen:**

- Verschiedenen Übungen der Zirkuslektionen (gymnastizierend)
- Gesundem Longieren / Equikinetik® / Dual Aktivierung®
- Gymnastische Arbeit an der Hand
- Klassische Dressur nach biomechanischen Grundsätzen
- Seitengänge an der Hand oder geritten
- Übungen für das Gleichgewicht und das Körpergefühl
- Wippentraining

### **Kursinhalt**

- Vorstellungsrunde
- Theorie: Muskelaufbau
- Analyse Muskelzustand jedes Pferdes
- Welche Übungen / Lektionen sind sinnvoll für jedes einzelne Pferd

Der Teilnehmer / Die Teilnehmerin wird auf dem jetzigen Stand abgeholt und weiter gefördert. Jeder Teilnehmer / Teilnehmerin erhält am Kurstag je 2 Einheiten sowie eine Theorieeinheit.

### **Max. Anzahl Teilnehmer:**

5 Teilnehmer/Innen

### **Unterkunft Pferde**

Es können vor Ort Boxen bezogen werden. 5 Auslaufboxen (nur Pferde ohne Eisen, CHF 35.00) und 5 Innenboxen (mit Sicht nach aussen, CHF 30.00). Die Boxen werden nach Anmeldungseingang zugewiesen.

### **Kosten**

CHF 230.00 pro Teilnehmer (ohne Boxe)

CHF 200.00 pro Teilnehmer (ohne Boxe) für Mitglieder der IG Horse Agility Schweiz und Schweizer Freizeitreitverband

Zuschauer: ganzer Tag CHF 50.00

Kursanmeldung über meine Website [www.horse-balance.ch](http://www.horse-balance.ch) unter Termine

### **Teilnahmebedingungen:**

Die Teilnahmebestätigung und Rechnung erfolgt per E-Mail. Die Anmeldung ist verbindlich.

Das Kursgeld wird nur bei Vorweisung eines Arzteugnisses für Pferd oder Mensch zurück bezahlt. Besteht keine Warteliste, so muss der Teilnehmer selbständig nach einem Ersatz suchen. Bei Nicht-Erscheinen ohne Abmeldung werden die vollen Kurskosten geschuldet.

Die Haftung für jegliche Schäden, Verletzungen usw. lehnt der Veranstalter ab. Die Haftpflichtversicherung ist Sache der Kursteilnehmer.

Mitgebrachte Pferde müssen gesund sein. Bitte überprüfen Sie auch Beschlag/Hufschuhe und Ausrüstung rechtzeitig vor Kursbeginn.